

# Violences dans le couple

## Adresses utiles à Champigny



### Repérez les situations de violence

#### Votre partenaire ou ex-partenaire vous manipule quand il/elle

Vous insulte et vous fait des reproches  
Surveille votre tenue, votre maquillage  
Menace de se suicider si vous le/la quittez  
Vous dit que vous n'êtes rien sans lui/elle

#### Il/elle vous isole quand il/elle

Vous appelle sans arrêt lorsque vous n'êtes pas au même endroit, consulte vos messageries personnelles  
Exige de connaître vos mots de passe : téléphone, mail, compte bancaire, réseaux sociaux  
Conserve vos papiers : carte d'identité, de séjour, passeport  
Détient vos moyens de paiement : chéquier, carte bleue, argent liquide  
Vous interdit de travailler  
Vous empêche de voir votre famille et vos ami-e-s.

#### Vous êtes en danger quand

Votre partenaire porte la main sur vous : coups, gifles, bousculades  
Il/elle vous force à avoir des relations sexuelles : votre consentement n'est pas respecté  
Il/elle menace de diffuser des contenus intimes sur les réseaux sociaux  
Les violences éclatent devant vos enfants  
Toutes ces violences sont punies par la loi. Pour y faire face, des professionnel-le-s vous accueillent et vous accompagnent gratuitement à Champigny.  
Vous n'êtes pas seul-e-s.

### En urgence

**Vous pouvez porter plainte à tout moment dans n'importe quel commissariat de Police Nationale. La Police a l'obligation d'enregistrer votre plainte.**

**Vous pouvez demander au médecin de votre choix de rédiger un certificat médical de constatation des violences subies.**



#### Commissariat de Champigny

7 place Rodin. Tél. 01 45 16 84 00  
7j/7, 24h/24

#### Ministère de l'Intérieur

Tchat anonyme et gratuit, pour tout savoir sur vos droits et obtenir un rendez-vous pour déposer plainte 24h/24 et 7j/7.

[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

#### Centres municipaux de santé

**Centre Maurice-Ténine**  
15 rue Georgette-et-Marcel-Sembat  
**Centre Pierre-Rouques**  
5 rue de l'Abreuvoir  
Tél. 01 48 82 55 00  
Lundi au vendredi 8h-12h et 13h30-19h30. Samedi 8h-13h

### S'informer sur les démarches juridiques



#### Maison de justice et du droit

15 rue Albert-Thomas  
Tél. 01 45 16 18 60

Lundi : 12h-18h  
Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-17h  
Jeudi 9h-12h

Permanence téléphonique vendredi 9h-12h et 14h-17h

#### Permanences du CIDFF 94\*

Information juridique gratuite

**EDS Centre**  
4 avenue Danielle-Casanova  
Tél. 01 56 71 46 00  
Sur RDV vendredi 9h-12h

#### Maison pour tous au Bois-l'Abbé

6 place Rodin  
Tél. 01 41 77 83 30  
Sur RDV jeudi 14h-17h

#### Espace Insertion

38 quai Victor-Hugo  
Tél. 01 49 83 68 86  
Sans RDV mardi 9h-12h

#### Maison de justice et du droit

Sur RDV mardi 9h-12h et 14h-17h  
jeudi 9h-12h

\*Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

### Se faire accompagner sur le plan social



#### Espaces départementaux des Solidarités

Accompagnement dans les démarches administratives (rupture d'hébergement, aides sociales etc.)

#### EDS Centre

4 avenue Danielle-Casanova  
Tél. 01 56 71 46 00  
Accueil sans RDV du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30  
Fermé le 2<sup>e</sup> mardi matin de chaque mois et les jours fériés

#### EDS Champigny Hauts / Chennevières

12 place Rodin  
Tél. 01 56 71 52 30  
Accueil sans RDV du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30  
Fermé le 2<sup>e</sup> mardi matin de chaque mois et les jours fériés

### Être écouté-e, soutenu-e et accompagné-e

## Soutien

#### Violences Femmes Info

Numéro d'écoute anonyme et gratuit 3919

Du lundi au vendredi : 9h-22h  
Week-ends et jours fériés : 9h-18h

#### Tremplin 94 Solidarité Femmes

Hébergement et accompagnement social, juridique et psychologique

Tél. 01 49 77 10 34  
Mail : [tremplin94@orange.fr](mailto:tremplin94@orange.fr)

Sur RDV du lundi au vendredi 9h-17h. Permanence téléphonique du lundi au vendredi 13h-17h.

#### Femmes Relais Médiatrices Interculturelles

Accompagnement dans les démarches administratives et juridiques. Interprétariat.

5 mail Rodin  
Tél. 01 55 98 27 55 / 07 51 50 32 49

Du lundi au vendredi 9h-12h  
Lundi, mercredi, jeudi 13h30-16h30

#### Centres de planification et d'éducation familiale

Soutien et accompagnement auprès d'une conseillère conjugale

7 bd de Stalingrad - 01 47 06 46 52  
1 place Rodin - 01 48 80 45 49  
8 rue de l'Abreuvoir - 01 55 98 11 40

Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30

### Être soutenu-e psychologiquement

## Venez en parler

#### Point Écoute

Accompagnement psychologique d'adolescentes, femmes victimes de violences et de leur entourage

13 place Rodin  
Tél. 01 49 83 79 79

Sur RDV du lundi au vendredi : 9h-18h

#### Association pour le Couple et l'Enfant (APCE 94)

Écoute, soutien et orientation par une conseillère conjugale pour les femmes et adolescents victimes de violences.

Maison pour tous Youri-Gagarine  
6 avenue du 11-Novembre-1918

01 42 07 49 74 (secrétariat/messagerie pour RDV)  
Sur RDV le mercredi 14h15-17h15

#### CAF 94 – Consultations de psychologie

2 rue Georges-Dimitrov  
Tél. 01 48 98 24 54  
(messagerie pour rendez-vous)  
Sur RDV

Les structures de ce dépliant assurent une prise en charge individualisée et gratuite. En cas de danger immédiat, contactez les numéros indiqués ci-contre.

#### En urgence 24 h sur 24

17 ou 114 (par sms) Police

18 Pompiers

15 SAMU

115 numéro d'urgence sociale pour une mise à l'abri.

*En cas de danger, vous pouvez quitter le domicile avec vos enfants. Pour éviter toute poursuite judiciaire, signalez votre départ au commissariat de police de Champigny : 01 45 16 84 00.*